

Color/Forma



Letras

Dd, Ee, Ff

Números

4 a 6

Muro de palabras

vendaje, alarma de humo, serpentear, antenas

Sign Language



Safe

Cross both arms at wrists with hands formed into fists, and move them outward into an open position.



Wiggle

Open hands with fingers spread out and shake or flutter them in the air.

Songs & Rhymes

Little Miss Muffet

Little Miss Muffet
Sat on a tuffet,
Eating her curds and whey;
Along came a spider,
Who sat down beside her,
And frightened Miss Muffet away.

Safety Gear

Sung to "Clementine"

Wear your helmet,
Wear your pads,
Wear your safety gear outside.
You protect your head and body,
When you wear your safety gear!

Temas

La seguridad es lo primero

¡Los niños pequeños necesitan mucha ayuda para aprender a mantenerse seguros! Este tema anima a los niños a ver a los bomberos, paramédicos, policías y otros trabajadores de emergencia como personas que los ayudan a mantenerse seguros. Las canciones, las rimas y los juegos ayudarán a los niños a aprender prácticas básicas de seguridad de una manera divertida.

Maravillas que serpentean

Prepárense para una diversión serpenteante y movida mientras los niños aprenden e investigan qué se arrastra por el pasto, teje una telaraña y flota en las profundidades del océano. ¡Hay muchas maravillas escondidas por todas partes!

Aprende conmigo

Práctica del 911

Hable con su niño sobre cuándo es importante llamar al 911. Algunos ejemplos son cuando alguien está gravemente herido, hay un incendio o si hay una emergencia y un adulto necesita ayuda. Juntos, hagan una lista de lo que su niño podría decir si necesita llamar al 911. Anime a su niño a practicar cómo decir su nombre y su número de teléfono.

Practiquen juntos cómo llamar al 911 con un teléfono de juguete. Puede demostrar primero cómo hacerlo, manteniéndose tranquilo, hablando con claridad y escuchando las preguntas imaginarias que le hagan del otro lado.

Recuerde a su niño que se llama al 911 solo para emergencias reales. La práctica solo debe hacerse con un teléfono de juguete.

Receta

Panqueques de banana

1 banana
2 huevos
1 cucharadita de
mantequilla o aceite



Pele y machaque la banana en un tazón. Agregue los huevos y mezcle bien. Motive a su niño para que le ayude a pelar y machacar la banana o a mezclar la masa.

Caliente un sartén y agregue 1 cucharadita de mantequilla o aceite (solo para adultos). Vierta cucharadas pequeñas de la mezcla de banana en el sartén. Cocine durante 1 o 2 minutos por ambos lados hasta que el panqueque esté dorado.

¡Déjalos enfriar y disfrútenlos como desayuno o merienda!